



BASICS IN AUFSTELLUNGSARBEIT

Systemisch denken wirksam begleiten

6 Module

Max. 20 Plätze

Start Nov. 2026

Investition

Ab EUR 2.720,- inkl. MwSt. | Ratenzahlung möglich



Mag. Stefan Dörner



Dr. Katharina
Lichtenberger-Reinberg

Lern-Gang Profil

WAS ZEICHNET DIESEN LERN-GANG AUS?

Dieser Lern-Gang schult Ihre phänomenologische Wahrnehmung - die Grundlage jeder professionellen Aufstellungsbegleitung.

Wie ein Musiker zuerst Fingerfertigkeit erlernt, bevor er Jazz oder Klassik spielt, werden Sie mit Übung die hohe Kunst der Aufstellungsarbeit erlernen:

Den Blick auf Systeme und deren Dynamiken verfeinern und sich prozessorientiert vom System führen lassen, statt Personen willkürlich zu verschieben.

Wahrnehmungsschulung	Fundiert	Praxis ab Tag 1
Sensomotorische & phänomenologische Schulung auf allen Ebenen - die Basis für alles.	Neurobiologie, Systemtheorie, Hypnotherapie und Dialogprozessbegleitung in Synthese.	Kleine Aufstellungen bereits ab Modul 1 - schrittweise, sicher, kontextflexibel.

IHR NUTZEN

- Vielfältige Tools für Einzel- und Gruppenarbeit (Bodenanker, Systembrett, Online)
- Persönlichkeitsentwicklung durch Selbsterfahrung & Embodiment
- Präzise Auftragsklärung — auf der richtigen Systemebene intervenieren
- Flexibel einsetzbar in Coaching, Therapie, Supervision und Beratung

WAS UNS UNTERSCHIEDET

- ~30 Jahre Praxis- & Lehrerfahrung - Pionier in Ost-Österreich
- Orientiert an den Qualitätskriterien des ÖfS (Österr. Forum für Systemaufstellungen)
- Für LSB: erfüllt Voraussetzungen für Eintragung in den Expert*innenpool der WKO
- Stilübergreifend: phänomenologisch, konstruktivistisch und dialogisch

FÜR WEN IST DIESER LERN-GANG?

- Für jene, die ihre systemische Haltung und Tools erlernen möchten.
- Für Personen, welche im Bereich von Beratung & Therapie, Lebens- und Sozialberatung, Supervision, Coaching, Psychotherapie, Pädagogik tätig sind.
- Weiters für Berater im Organisationskontext (Unternehmensberatung, Personalentwicklung & Management), welche Systemgesetze vertiefen wollen.
- Lebensberater*innen & Psychotherapeut*innen, die sich als Aufstellungsbegleiter*innen qualifizieren möchten.
- Alle mit tiefer Freude am Phänomen der Systemaufstellungen und Bereitschaft zur Selbsterfahrung.

Das Curriculum Module 1 & 2

Voraussetzungen:

Selbsterfahrung in der Aufstellungsarbeit (eigene Ursprungs- oder Gegenwartsfamilie)
Erfahrungen in der Stellvertretung (Repräsentanz)

Module 1–4 bilden die Basisausbildung, dazwischen Traingroups

Module 5 & 6 sind Aufbaumodule · 3 freiwillige Online-Abende zwischen den Modulen (24.02. / 07.04. / 12.05.2027)

01

Das System lesen lernen

27. - 28. Nov. 2026

Leitung: Stefan Dörner

- Die grundlegenden Systemgesetze: Zugehörigkeit, Ordnung, Ausgleich von Geben & Nehmen, Wirkung des Sippengewissens
- Erstellung des eigenen Genogramms: Muster, Loyalitäten & Glaubenssätze aus der Herkunftsfamilie
- Schulung der systemischen Wahrnehmung; erste kleine Aufstellungen zu Haltungen in Beziehungen

02

Die Methode – Räumliches Abbilden von Beziehungen

22. - 23. Jän. 2027

Leitung: Stefan Dörner

- Dynamiken des Herkunftssystems: Basisordnungen, systemischer Ausgleich, Loyalitäten, Triangulierung
- Schritte, Phasen & Prozessführung einer Systemaufstellung; Hinweise der Grundaufstellung und erste lösende Veränderungen erkennen
- Selbsterfahrung im Feld: die repräsentierende Wahrnehmung an sich selbst erleben
- Begleitung von eigenen Mini-Aufstellungen
- Das hypnosystemische Vorgespräch — spezielle Technik von Stefan Dörner

Das Curriculum - Module 3 & 4

03**Auftragsklärung, das Erwachsenen-Ich & kindliche Anteile***12. - 13. Mär. 2027*

Leitung: Dr. Katharina Lichtenberger-Reinberg & Stefan Dörner

- Professionelle Auftragsklärung: im Erwachsenen-Ich bleiben, auch wenn kindliche Anteile aktiv werden
- Das Triadische Prinzip (nach Barbara von Witzleben) hautnah erfahren
- Abgrenzung zur Traumatherapie: sicheres Reagieren bei hohem Stresslevel oder Dissoziation, die aufstellende Person stets stabil im Blick behalten
- Arbeit mit Bodenankern & Systembrett

04**Das Innere Team & Ressourcen stärken (Einzelsetting)***23. - 24. Apr. 2027*

Leitung: Stefan Dörner & evtl. Gastkolleg*in angefragt

- Aufstellen im Einzelsetting mit Systembrett und Bodenankern
- "Aufstellen ohne aufzustellen": systemische Interventionen rein in der Imagination
- Das Innere Team (Schulz von Thun) & Ego-State-Ansätze: innere Glaubenssätze & Anteile aufstellen (Kritiker*in, „Saboteur*in“, „Hilfreiche“)
- Ressourcenarbeit: das Symptom und seine positive Absicht verstehen
- Das Tetralema (Matthias Varga von Kibéd) für komplexe Entscheidungsfragen

Das Curriculum - Module 5 & 6

Hinweis Aufbaumodule:

Wer bereits bei perspektiefe oder einem anderen anerkannten Anbieter eine Ausbildung absolviert hat, kann direkt bei den Aufbaumodulen (5 & 6) einsteigen. Modul 5 ist im Preis des Lern-Gangs inkludiert.

05**Arbeit mit Teams & Organisationen***18. - 20. Jun. 2027*

Leitung: Stefan Dörner

- In Organisationen gelten andere Regeln für Zugehörigkeit, Ordnung & Ausrichtung als in Familien
- Kreative, systemische Tools für den Business-Alltag - Aufstellungselemente im Coaching & Teamarbeit einbeziehen
- Grenzen der Methode in Organisationen & Vermeiden von Kunstfehlern
- Sonntag: individuelle Fachfragen, ethische Grenzen im Coaching-Alltag, ggf. Live-Supervision
- **Feierlicher Abschluss für alle Absolvent*innen der Basismodule**

06**Organisationsaufstellungen
& Management Constellations***24. - 25. Sep. 2027*

Leitung: Stefan Dörner

- Die Organisation als soziales System: Komplexität managen, besondere Dynamiken, Führen & Entscheiden
- Navigationssystem für die Aufstellungsbegleitung (ein „GPS-System“)
- Tetralemma-, Visions-, Glaubens- und Polaritätenaufstellungen
- Management Constellations (nach Claude Rosset): intuitive Entscheidungsfindung als "3-dimensionale Sprache des Managements"

Ihre Begleiter*innen

**Mag. Stefan Dörrer**

Klinischer- & Gesundheitspsychologe · Psychotherapeut · Supervisor · Systemischer Organisationsberater

Stefan Dörrer begleitet Menschen seit 1994 als systemischer Aufsteller und lehrt seit 2001 international. Er hat begonnen, die Methode an (Univ.-) Kliniken in der Arbeit mit Kindern und Familien anzuwenden. Seit einigen Jahren unterstützt er als systemischer Organisationsberater große und kleine Familienbetriebe, sowie Konzerne auch unter Anwendung von Organisationsaufstellungen.

**Dr. Katharina Lichtenberger-Reinberg**

Klinische- & Gesundheitspsychologin · Psychotherapeutin

seit 1999 systemische Aufstellerin, besonderer Schwerpunkt ist die Kombination sowie Abrenzung von Aufstellungsarbeit, Traumatherapie, PEP (Prozessorientierte embodimentfokussierte Psychologie) EMDR.

Sie gewährleistet den sicheren Umgang mit traumatischen Inhalten in der Aufstellungsarbeit.

**Jürgen Rohrer**

Organisation & Koordination · Leadership-Coach · Unternehmensberater

Mit seinem serviceorientierten Verständnis von Organisation wird er einen wesentlichen Anteil an einer respektvollen und unterstützenden Atmosphäre während der Weiterbildung geben. Aus dem Hotel- und Gastgewerbe kommend, begleitet er Menschen und Organisationen seit 10 Jahren als Unternehmensberater, Mentaltrainer und Vortragender.

Organisation & Investition

UMFANG

4 Basis
+2 Aufbaumodule

TEILNEHEMER

Max. 20 Personen

ORT

NÄHE Wien
Hauptbahnhof

START

November 2026

SEMINARZEITEN

Freitag

09:00 - 19:30 Uhr

Samstag

09:00 - 16:00 Uhr

Sonntag (20.06.2027)

09:30 - 16:00 Uhr

BEGLEITENDES LERNEN

Online-Abende

24.02.2027

07.04 und 12.05.2027

(Fragen & Anliegen)

Training Groups

Verbindliche Übungsgruppen*
zwischen Modulen 1-4

ANMELDUNG & KONTAKT

E-Mail

lerngang@rohrercoaching.at

Telefon

+43 664 260 27 68

Web

www.perspektiefe.at

www.erfolgsnachfolge.at

* die Teilnehmenden organisieren sich in verbindlichen Trainingsgruppen, um das Gelernte direkt anzuwenden und zu vertiefen. Für Teilnehmer*innen außerhalb von Wien werden wir gemeinsam praktikable Lösungen finden.

Ihre Investition

Leistung	Preis inkl. MwSt.	Hinweis
Lern-Gang Module 1-5	EUR 2.720,-	inkl. Modul 5 (Abschluss Basisausbildung)
Modul 6 für Absolvent*innen	EUR 495,-	Aufbaumodul, separat buchbar
Gastteilnahme Aufbaumodule	EUR 540,-	Pro Modul, für externe Teilnehmer*innen



Ratenzahlung in
3 Teilen möglich



Ermäßigung von EUR
70,-
bei Gesamtzahlung zu
Beginn



Kostenfreies persönliches
Aufnahmegespräch für
alle
Interessent*innen

Terminübersicht auf einen Blick

Modul	Titel	Datum	Leitung
1	Das System lesen lernen	27. - 28.11.2026	Stefan Dörner
2	Räumliches Abbilden von Beziehungen	22. - 23.01.2027	Stefan Dörner
3	Auftragsklärung & Erwachsenen-Ich	12. - 13.03.2027	K. Lichtenberger-Reinberg & S. Dörner
4	Das Innere Team & Einzelsetting	23. - 24.04.2027	Stefan Dörner & Gastkolleg*in
5 ★	Arbeit mit Teams & Organisationen	18. - 20.06.2027	Stefan Dörner
6 ★	Organisationsaufstellungen & Mgmt.	24. - 25.09.2027	Stefan Dörner
Online 1	Theorie-Input & Q&A	24.02.2027 (Abend)	-
Online 2	Arbeit mit Teams & Organisationen	07.04.2027 (Abend)	-
Online 3	Organisationsaufstellungen & Mgmt.	12.05.2027 (Abend)	-

★ Aufbaumodule · Freiwillige Online-Abende sind im Preis der Basisausbildung inkludiert

Bereit für den nächsten Schritt?

Melden Sie sich jetzt an oder vereinbaren Sie Ihr kostenloses Aufnahmegespräch.
Informationsabende finden Sie auf unseren Webseiten



lerngang@rohrercoaching.at



+43 664 260 27 68